

# Mittwoch(s) – Challenge

***Jongliere den  
Luftballon  
möglichst lange.  
Kannst du denn  
Ballon auch mit  
unterschiedlichen  
Körperteilen in der  
Luft halten?***



**Bild oder Video mit dem Betreff „Challenge“ an:  
[Fit-zu-hause@sport-in-bochum.de](mailto:Fit-zu-hause@sport-in-bochum.de)**